

# ASSOCIATION DES RANDONNEURS DES PAYS D'ORANGE – A.R.P.O.

Guy SEGURET - 16 Place Silvain – B.P. 5 – 84101 ORANGE CEDEX 9

☎. 04 90 34 95 04 ou 06 08 75 06 80



Orange, le 2 Novembre 2017

## **PROJET SORTIE SUR UN WEEK-END DANS L'HERAULT** **date : 24 et 25 Mars 2018**

Jour 1 : *le Pic Saint- Loup* ;

Jour 2 : *Le Cirque de la Seranne*

Hébergement : gîte « la Magnanerie » à Saint-Jean de Buèges 34

Capacité : 19 places. Tel : 04 67 73 13 73

Tarif en ½ pension : 40 € : repas du soir + petit déjeuner, boissons vin café compris.

Pique- nique : 10 €.

Location drap de dessus : 2,50 € (drap de dessous, taie et couvertures sont fournis).

Covoiturage : 15 € + 4 € frais d'autoroute Total : 19 €.

Réservation avec chèque d'arrhes 10 % : donc 4 € libellé à l'ordre de l'ARPO, à faire parvenir à mon adresse :

Bernard PLATON

60 Allée des Peupliers

30150 Saint Genies de Comolas.

Les arrhes ne seront pas encaissées,

Date limite pour me faire parvenir votre inscription : 15 janvier 2018.

.../...

.../...

date	Nombre de km aller	Départ rando	temps	distance	dénivelé	Niv	Parcours
Samedi 24/03	118km plus 27km pour aller au gîte à st Jean de Buèges	D1 route de saint- Martin de Londres	5h30	11,6 km	670 m	4  ou  4/5	Le Tour du Pic Saint- Loup ; par le plus facile : GR 60 et PR mené par Jeannette  <u>Par le plus difficile :</u> par l'arête EST : franchissement des rochers en s'aidant des mains de la côte 374 m à 658 m ; environs 2 h, ce passage nécessite une bonne condition physique ; ne pas être sensible au vertige. Les 2 groupes se retrouveront au sommet pour le pique-nique.
Dimanche 25/03	0	St Jean de Buèges	6 h	16,5 km	800 m	4	Le Cirque de la Séranne
	145km retour 147km						

Total : 292 km. Covoiturage : 15 € + 4 € frais d'autoroute Total : 19 €

Bernard PLATON : votre animateur-organisateur