

# ASSOCIATION DES RANDONNEURS DES PAYS D'ORANGE – A.R.P.O.

16 Place Sylvain – B.P. 5 – 84101 ORANGE CEDEX



Orange, le 20 Novembre 2017

## Compte-rendu de la réunion avec les animateurs de MN du vendredi 17 novembre 2017 à 16h

Cette réunion a été proposée par les animateurs de MN, l'ordre du jour étant :

Bilan des évaluations,  
Mesures en faveur des personnes en écart,  
Programme du 1<sup>er</sup> trimestre 2018.

Présents : Bernadette Mialet, André Paccoud, Patrick Ventribout, Marie Ventribout ,  
animateurs

Daniel Dordolo, Bernard Ganichot, animateurs en formation  
Stanislas Tamby, administrateur chargé des relations avec la MN  
Marie-Frédérique Tiberghien, Présidente

André Paccoud demande que les participants ci-dessus aient connaissance du CR de réunion avant publication.

Marie-Frédérique accepte de leur transmettre.

Marie-Frédérique confirme en début de séance les inscriptions en formation MN de Daniel Dordolo et Bernard Ganichot, leur formation secourisme PSC1 ayant été validée.

Les prévisions d'absence des animateurs sont évoquées et l'indisponibilité de Bernadette Mialet le mardi. Les séances d'initiation mises en place début septembre sont terminées pour cette saison.

Il est rappelé que la MN exige une discipline du geste, et n'est pas une marche rapide.

Il est convenu après un tour de table que :

**-1- le mardi sera consacré à la marche dynamique,**

**-2- le vendredi sera consacré à un niveau dynamique, et un niveau en perfectionnement.**

**-3- pour ceux difficulté de coordination,**

**un groupe spécifique est maintenu le vendredi jusqu'au 22/12 puis à partir du 5/1 le 1<sup>o</sup> vendredi de chaque mois.**

Marie-Frédérique contactera les personnes concernées pour leur en parler de vive voix.

Une clôture de l'année est prévue avec **apéritif apporté par les participants le vendredi 22/12** après la séance de MN.

**Pas de séance du 25/12 au 4/1.**

**Reprise le vendredi 5/1** avec Galette des rois et boisson apportées par les participants.

Marie-Frédérique rappelle que l'ARPO offre pour tous les adhérents MN et RP au cours d'un après-midi festif la Galette des rois. Cette année la date sera le **samedi 13/1, à 16h à la Maison des Associations** avec des animations marquantes.

André Paccoud propose **un WE de MN à Théoule les 16, 17, 18 mars**

soit 2 nuitées

pour un coût de **120€** en pension complète (60€/jour) + **31€** de covoiturage.

Les adhérents intéressés sont priés de contacter André Paccoud pour une pré-inscription avant le **20/12**. Si le nombre est suffisant, un bulletin d'inscription avec demande d'arrhes leur sera envoyé par la suite.

**Journée « Marche nordique à Sérignan » le samedi 24/3/18**, participation de 5€ (avec collation).

**Tous les adhérents de l'ARPO sont conviés** à cette journée ludique et conviviale

soit pour un parcours d'essai

soit pour un parcours balisé pour les pratiquants.

Marie-Frédérique rappelle la **Sortie à Samoëns du 1 au 7 juillet**. A ce jour 34 adhérents sont inscrits, il reste donc 6 places et la MN est proposée ainsi que des randonnées niveau 1 à 5.

Les animateurs de MN proposent amicalement une aide à la pratique des bâtons (tenue, angle d'appui) aux randonneurs pédestres qui le souhaitent.

Ils proposent également un apprentissage des étirements adaptés à une fin de randonnée. Ils se joindraient à une randonnée, à voir avec les animateurs RP pour une sortie commune.

Marie-Frédérique remet à Bernadette M., Daniel D. et Bernard G. une trousse de secours. Elle insiste sur la nécessité de pouvoir toujours se situer sur le parcours, et de savoir sur quelle commune le groupe se trouve, et sur les fiches d'alerte à lui remettre en cas d'accident.

Bernard G. signale une application sur les Smartphones « Urgences » qui peut être téléchargée gratuitement.

Ayant épuisé les sujets, la réunion se termine à 17h30.

Marie-Frédérique remercie chacun de sa présence.

La Présidente

2 pages