

Séjour Randonnée – LAMOURA / 8 jours – 7 nuits / 3 AMM

		GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 3
Dimanche 25 juin 2023	MATIN	Balade de reconnaissance autour du Lac de Lamoura et création des trois groupes de niveaux		
	APRES MIDI	Belvédère de la Roche Blanche depuis le parking de La Combe du vert et temps libre aux Rousses Transport sur site : 46 Kms A/R	Belvédère de la Roche Blanche depuis le Grépillon Transport sur site : 46 Kms A/R	
Lundi 26 juin 2023	JOURNEE <i>Avec panier repas</i>	Journée aux Auvernes par le point de vue du lac, retour par le VVL, la Serra 6,7 kms - 153 m dénivelé	Journée aux Auvernes par la ferme des Fourniers, retour par la forêt du Massacre 10,12 kms - 200 m dénivelé	Journée aux Auvernes par le Crêt Pela 16,18 kms - 500 m dénivelé
Mardi 27 juin 2023	JOURNEE <i>Avec panier repas</i>	Journée aux Cascades du Hérisson Une partie des 4 lacs Après-midi aux Cascades de l'éventail 8 kms - 150 m dénivelé Transport sur site : 120 Kms a/r	Journée aux Cascades du Hérisson Intégralité de la randonnée 8 kms - 300 m dénivelé Transport sur site : 120 Kms A/R	Journée aux Cascades du Hérisson <u>Matin</u> : les cascades du hérisson <u>Après-midi</u> : les 4 lacs 19 kms – 350 m dénivelé Transport sur site : 120 Kms A/R
Mercredi 28 juin 2023	JOURNEE <i>Avec panier repas</i>	Le Crêt de Chalam Point culminant au sud du Jura, vue splendide sur la chaîne des Alpes 7 kms - 250 m dénivelé Transport sur site : 45 Kms A/R	Le Crêt de Chalam Point culminant au sud du Jura, vue splendide sur la chaîne des Alpes 14 kms - 450 m dénivelé Transport sur site : 45 Kms A/R	Le Mont de la Dôle Situé à 1677 m d'altitude, belvédère remarquable sur le lac Léman et son jet d'eau, la chaîne des Alpes 14 kms – 550 m dénivelé Transport sur site : 30 Kms A/R
Jeudi 29 juin 2023	JOURNEE <i>Avec panier repas</i>	Les Gorges et Cascades de la Langouette Au départ des Planches en Montagne, alternant sentiers en sous-bois, prairies, lac et gorges. 11 kms - 200 m dénivelé Transport sur site : 90 Kms A/R	Le Mont Sâla Point de vue sur les Alpes et la vallée de la Suisse 12 kms - 500 m dénivelé Transport sur site : 45 Kms A/R	Le Crêt de la neige Au plus haut sommet de la chaîne du Jura 12 kms - 800 m dénivelé Transport sur site : 90 Kms A/R <i>Avec panier repas</i>
Vendredi 30 juin 2023	JOURNEE <i>Avec panier repas</i>	Journée Monts - Jura (Petit Mont Rond) 6,7 kms - 250 m dénivelé Transport sur site : 40 Kms A/R	Journée Monts - Jura (Grand Mont Rond) 10-12 kms - 400 m dénivelé Transport sur site : 40 Kms A/R	Journée Monts - Jura (Colomby de Gex) 16 kms - 800 m dénivelé Transport sur site : 40 Kms A/R