

STAGE MA SANTÉ AU MENU

**GRATUIT
SUR
INSCRIPTION**



LES LUNDIS

27 MARS ET 3 AVRIL 2023

9h - 16h (Repas offert)



Centre de Santé Polyvalent

Madeleine BRES

514 avenue de Champlain

ORANGE



Contact:

Accueil.csp@aid84.fr / 07 65 51 67 91



**ATELIER ALIMENTATION
ET MAINTIEN DE L'AUTONOMIE**

- Équilibre alimentaire adapté à chacun
- Idées de menus
- Lecture des étiquettes alimentaires
- Activité physique

#BienVieillir



Notre partenaire :

