

ASSOCIATION DES RANDONNEURS DES PAYS D'ORANGE – A.R.P.O.

16 Place Silvain – 84100 ORANGE



Rapport d'activité de la saison 2017/2018:

L'effectif lors de la saison 2016/2017 était de 183 dont 14 rattachés. Cette année 2017/2018 il est de 181 dont 11 rattachés. Nous constatons une stabilité de nos effectifs, et il est très honorable.

L'adhérent : le profil de l'adhérent type est féminin, âgé de 64 ans, résidant à Orange, il a participé à 3 randonnées par mois, pour un parcours moyen de 14 km avec un dénivelé de 400m, et a participé à 1,5 séance de MN/mois.

Les animateurs de Randonnée pédestre : ils ont proposé 99 sorties RP avec une moyenne de 20 participants. Le nombre d'annulations a été de 14 randonnées pour mauvaise météo.

Les niveaux :

29 RP de niveau 2 avec une moyenne de 28 participants
41 RP en niveau 3 avec une moyenne de 18 participants
28 RP en niveau 4 avec une moyenne de 14 participants
1 RP en niveau 5 avec 8 participants

Lieux :

57 Dans le Vaucluse
17 dans la Drôme
3 en Ardèche
19 dans le Gard
3 dans les Bouches du Rhône

La sortie type : a lieu un mercredi, à la journée, dans le Vaucluse, à 40 km d'Orange, et de niveau 3.

les animateurs de MN :

ont organisé 68 séances de MN avec une grande régularité, une moyenne de 12 participants par séance pour 4 animateurs.

Autres activités passées :

- du 17 septembre au 24 septembre 2017 : 5ème semaine vauclusienne de la RP avec concours photos : l'ARPO a participé en proposant 3 randonnées à cette occasion.
- du 27 au 28 septembre 2017 : WE randonnée pédestre Cirque de Navacelles par Bernard Platon : 20 participants.

Dimanche 1^o octobre 2017, journée du Haut-Vaucluse organisée par Rando Piolenc Nature.

- Vendredi 8 décembre 2017 menée par Marie-Frédérique TIBERGHIEU à partir du Grès, participation au Téléthon avec Rando Piolenc Nature. Très vif succès qui s'est terminé par un goûter.
- samedi 13 janvier 2018, Galette des rois avec remise d'un cadeau à Guy SEGURET en remerciements des bons services prodigués à l'association pendant de nombreuses années en tant que Président et auparavant vice-président.

.../...

.../...

- Récompenses par la Mairie d'Orange aux sportifs les plus méritants de la saison 2017/2018 : Martine LITOLFF animatrice pour la RP, André PACCOUD animateur pour la MN, Monique ARMAND trésorière pour le CA.
- Le 8 juin 2018 rando-repas à ROAIX pour la MN et la RP organisé par Marie-Claire VARGAS : occasion de mieux se connaître pour les 2 groupes qui a vu la participation de 60 personnes. Les exercices d'échauffement au départ et d'étirements au retour proposés par Patrick VENTRIBOUT ont été fort appréciés.
- du 1er au 7 juillet 2018, séjour à Samoëns organisé par Christiane IGORA réunissant 38 participants :
 - 17 au groupe 1- dénivelé : 1100 m le lundi, 900m le mardi, 700m le mercredi, 800m le jeudi et 750m le vendredi
 - 14 au groupe 2 : dénivelé 500M à 700 m
 - 3 ou 4 en MN suivant les jours, séance en matinée
 - 7 en petite randonnée l'après -midi.

Je vous fais part aussi

- d'1 réunion par trimestre avec les animateurs de RP.
- 1 réunion par trimestre avec les animateurs MN.
- 2 réunions avec les animateurs RS.
- 1 conseil d'administration par trimestre,
- la réunion des présidents d'association,
- une journée de formation pour les présidents sur les assurances.

Formations : La saison 2017/2018 a été année exceptionnelle

- mise à niveau en secourisme pour tous les animateurs
- avec succès, 2 nouveaux animateurs MN, Bernard GANICHOT et Daniel DORDOLO
- animateur spécialement formés pour la RS, Guy SEGURET
- Roger SILVA animateur 1^{er} niveau et RS
- Marie-Frédérique TIBERTHIEN brevet fédéral et RS

La Présidente : Marie Frédérique TIBERGHIE