

8ÈME JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DE LA

# MARCHE NORDIQUE

Organisée par  
l'association



Avec le soutien  
du CDRP84

**FFRandonnée**   
*les chemins, une richesse partagée*  
Vaucluse

Inscriptions  
8€ en ligne  
10€ sur place

6 KM

8 KM

12 KM

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

©Arochau Fotolia



**SAMEDI 15  
OCTOBRE**

**A BÉDOIN  
(84)**

INFOS ET  
INSCRIPTIONS SUR

**WWW.RANDO84.COM**

CONTACT  
vaucluse@ffrandonnee.fr  
06.24.15.09.97



JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DE LA

# MARCHE NORDIQUE

SAMEDI 15  
OCTOBRE

RDV au VTF "Les Florans"

406 Chemin des Florans BP 02 - 84410 Bédoin

## INSCRIPTIONS

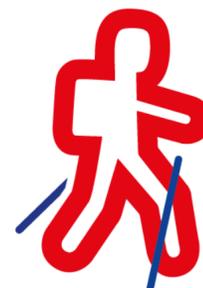
EN LIGNE 8€

JUSQU'AU 11/10  
SUR RANDO84.COM

SUR PLACE 10€

-18 ANS GRATUIT

Pot d'accueil et cadeau de bienvenue  
Bracelets obligatoires pour pouvoir  
prendre le départ (à récupérer aux  
tables d'inscription)



Prêt de bâton à réserver à  
vaocluse@ffrandonnee.fr

	Passage aux inscriptions	Echauffement	Départ
<b>Sportifs</b> 12 KM	8H30	9H	9H15
<b>Initiés</b> 8 KM	9H	9H30	9H45
<b>Loisirs</b> 6 KM	9H30	10H	10H15

PARKING LIMITÉ, MERCI DE PRIVILÉGIER LE COVOITURAGE !

Organisée par  
l'association



CONTACT  
vaocluse@ffrandonnee.fr  
06.24.15.09.97