

Jour	Dates	Départ	Nb km	Distance	Durée	Dénivelé	Niveau	Heure	Informations complémentaires	Animateurs	Page	
Type randonnée	Lieu - département		aller	kms approx.	heures approx.	mètres approx.		Départ	Parcours et observations	Animatrices	2/6	
Mercr.	23 Janv	Le Crestet (84)	37 km	16 km	6 h	700 m	4	8 h 30	Grande Montagne Grand Alizier	MARTINE		
Mercr.	23 Janv	Caderousse (84)	7 km	5 km	3 h	20 m		13 h	Chapelle St-Martin Visite du Mas de l'Esquirou	VINCENT		
Vendr.	25 Janv	Sera précisé sur le blog à J-2						9 h		DANIEL		
Vendr.	25 Janv	St Hippolyte le Graveyron (84)	25 km	9,5 km	3 h	260 m	2	13 h	Ecluse de Falque Le Barroux	CHRISTIANE		
Dim.	27 Janv	Fontaine de Vaucluse (84)	50 km	13 km	4 h	450 m	3	8 h 30	En final le gouffre	ROGER		
Mardi	29 Janv	Sera précisé sur le blog à J-2						9 h	Suivi d'un apéritif partagé avec les spécialités apportées par chacun	ANDRE P.		
Mercr.	30 Janv	Col de Murs (84)	50 km	15 km	5 h	350 m	3	8 h 30	Les grottes de Bérigoule	MARTINE		
Vendr.	1 Févr	Sera précisé sur le blog à J-2						9 h		PATRICK		
Vendr.	1 Févr	Rochegude (26)	15 km	9 km	3 h	250 m	2	13 h		ALAIN		
Dim.	3 Févr	Bédoin (84)	40 km	14,5 km	4 h 30	675 m	3	8 h 30	Combe obscure Combe de Malaval	CHRISTIANE ET SERGE		
Mardi	5 Févr	Sera précisé sur le blog à J-2						9 h		BERNARD		
Mercr.	6 Févr	St-Privas de Champclos (30)	53 km	16 km	5 h 30	500 m	3	8 h 30	Ermitage de St-Ferréol	MARTINE		
Mercr.	6 Févr	Châteauneuf du Pape (84)	12 km	5,3 km	3 h	10 m		13 h	Islon St Luc	ROGER		
Vendr.	8 Févr	Sera précisé sur le blog à J-2						9 h		BERNADETTE		
Vendr.	8 Févr	St-Victor la Coste (30)	25 km	9 km	3 h	250 m	2	13 h		CHRISTIANE		
Vendr.	8 Févr	Super Dévoluy	Du vendredi 8 Février au Dimanche 10 Février							Week-end Raquettes	ELISABETH et DOMINIQUE	
Mardi	12 Févr	Sera précisé sur le blog à J-2						9 h		BERNARD		
			Vacances scolaires du 10 au 24 Février 2019 inclus									
Mercr.	13 Févr	Sanilhac (30)	50 km	15 km	5 h	400 m	3	8 h 30	La Pierre Bamboche	FRANCOIS		

Jour	Dates	Départ	Nb km aller	Distance kms approx.	Durée heures approx.	Dénivelé mètres approx.	Niveau	Heure Départ	Informations complémentaires	Animatrices
Vendr.	8 Mars	Valréas (84)	35 km	9 km	3 h	300 m	2	13 h 30	Boucle des bornes papales	CHRISTIANE
Dim.	10 Mars	Méthamis (84)	50 km	15 km	5 h	400 m	3	8 h 30	Château de Javon St-Hubert	MARTINE
Mardi	12 Mars	Sera précisé sur le blog à J-2						9 h		DANIEL
Mercr.	13 Mars	Lagorce (07)	70 km	17 km	6 h	500 m	3	8 h 30	Gour de la Sompe	FRANCOIS
Vendr.	15 Mars	Sera précisé sur le blog à J-2						9 h		BERNADETTE
Vendr.	15 Mars	Beaumes de Venise (84)	21 km	9 km	3 h	250 m	2	13 h 30	Chapelle St-Hilaire	MARIE-FREDERIQUE
Dim.	17 Mars	Bonnieux (84)	70 km	16 km	5 h 30	550 m	3	8 h 30	De Bonnieux à Lacoste par la Tour Philippe	BARBARA
Mardi	19 Mars	Sera précisé sur le blog à J-2						9 h		MARIE
Mercr.	20 Mars	Vénasque (84)	40 km	17 km	7 h	600 m	4	8 h 30	Camp Redon La Pouraque Cabissole	ALAIN
Mercr.	20 Mars	Courthézon (84)	10 km	6 km	3 h	85 m		13 h	Lac Salé	GUY
Vendr.	22 Mars	Sera précisé sur le blog à J-2						9 h		BERNARD
Vendr.	22 Mars	Cairanne (84)	16 km	9 km	3 h	200 m	2	13 h 30	Le Pas du Débat, le village : Chapelles et oratoires	CHRISTINE
Dim.	24 Mars	St-Rémy La Galine (13)	50 km	12,5 km	5 h	750 m	4	8 h 30	Les Crêtes de Romanin (passages aériens)	CHRISTIANE ET SERGE
Mardi	26 Mars	Sera précisé sur le blog à J-2						9 h		ANDRE P.
Mercr.	27 Mars	Sceautres (07)	66 km	18 km	6 h 30	700 m	4	8 h 30	Neck basaltique de Sceautres St Pons	MARTINE
Vendr.	29 Mars	La séance du vendredi 29 mars 2019 est reportée au samedi 30 mars 2019								
Vendr.	29 Mars	Pas de randonnée, car le lendemain, c'est la journée départementale de la randonnée qui partira de Piolenc								

Jour	Dates	Départ	Nb km aller	Distance kms approx.	Durée heures approx.	Dénivelé mètres approx.	Niveau	Heure Départ	Informations complémentaires	Animateurs Animatrices	
Type randonnée	Lieu - département								Parcours et observations		
Samedi	30 Mars	Piolenc (84)	Journée départementale de la Randonnée, ouvert à tous. Participation 5€ par personne. Compris assiette-repas, boissons, tombola.								CDRP 84 et MARIE-FREDERIQUE
Rando. Pédestre			10 km	19 km			4	8 h			
				12 km			3				
				8 km			2				
Marche nordique				12 km				8 h 30			
				8 km							
Rando. Santé				5,8 km	3 h	30 m		8 h 45			
Dim.	31 Mars	Pas de randonnée du fait de la journée départementale de la veille									
Rando. Pédestre											
Mardi	2 Avril	Sera précisé sur le blog à J-2						9 h	Suivi d'un apéritif partagé avec les spécialités apportées par chacun	DANIEL	
Marche nordique											
Mercr.	3 Avril	Mondragon (84)	18 km	15 km	5 h	500 m	3	8 h 30		ROLAND	
Rando. Pédestre											
Mercr.	3 Avril	Jonquières (84)	10 km	6 km	3 h	30 m		13 h	Beauregard, bord de l'Ouvèze	GUY	
Rando. Santé											
Vendr.	5 Avril	Sera précisé sur le blog à J-2						9 h		BERNADETTE	
Marche nordique											
Vendr.	5 Avril	Violès (84)	15 km	9 km	3 h	100 m	2	13 h 30		ALAIN	
Rando. Pédestre											
Vendr.	5 Avril	Réunion Programme des animateurs - Salle Rue Rodolphe d'Aymard - ORANGE									
Marche nordique									MARIE-FREDERIQUE		
Rando. Santé											
Rando. Pédestre										MICHEL	
Dim.	7 Avril	Bédoin (84)	37 km	16 km	5 h 30	740 m	4	8 h 30	Les Glacières du Ventoux	ROGER	
Rando. Pédestre		Vacances scolaires du 7 au 22 Avril 2019 inclus									
Mardi	9 Avril	Sera précisé sur le blog à J-2						9 h		MARIE	
Marche nordique											
Mercr.	10 Avril	Chapelle de la Roche (26) La Roche St-Secret (découverte)	45 km	14 km	6 h	1000 m	4	8 h 30	Pour les marcheurs confirmés Ferme de la Lance, Grottes Sarrasines, Ruines de la Béconne	MICHEL	
Rando. Pédestre											
Vendr.	12 Avril	Sera précisé sur le blog à J-2						9 h		BERNARD	
Marche nordique											

Jour	Dates	Départ	Nb km aller	Distance kms approx.	Durée heures approx.	Dénivelé mètres approx.	Niveau	Heure Départ	Informations complémentaires	Animateurs Animatrices	Page 6/6
Type randonnée	Lieu - département								Parcours et observations		
Vendr.	12 Avril	Fournès (30)	30 km	8 km	3 h	200 m	2	13 h 30	Les Fosses de Fournès	ANDRE	
Rando. Pédestre											
Dim.	14 Avril	Col de Vaux (26)	40 km	16 km	7 h	700 m	4	8 h 30	Autour du Toulourenc	ALAIN	
Rando. Pédestre											
Mardi	16 Avril	Sera précisé sur le blog à J-2						9 h		ANDRE P.	
Marche nordique											
Mercr.	17 Avril	Vénasque (84)	40 km	14 km	5 h	600 m	3	8 h 30	Fontaine de Ruth	ANDRE	
Rando. Pédestre											
Mercr.	17 Avril		km	km	h	m		h			
Rando. Santé											
Vendr.	19 Avril	Sera précisé sur le blog à J-2						9 h		PATRICK	
Marche nordique											
Vendr.	19 Avril	Séguret (84)	24 km	9 km	3 h	300 m	2	13 h 30	Derrière le Château, le village	CHRISTINE	
Rando. Pédestre											
Dim.	21 Avril	Pas de randonnée. Nous vous souhaitons une joyeuse Fête de Pâques									
Rando. Pédestre		Vacances scolaires du 7 au 22 Avril 2019 inclus									
Mardi	23 Avril	Sera précisé sur le blog à J-2						9 h		VINCENT	
Marche nordique											
Mercr.	24 Avril	Nyons (26)	43 km	16 km	5 h 30	700 m	4	8 h 30	La Montagne de Vaux	BARBARA	
Rando. Pédestre											
Vendr.	26 Avril	Sera précisé sur le blog à J-2						9 h		VINCENT	
Marche nordique											
Vendr.	26 Avril	X	km	km	h	m		h			
Rando. Pédestre											
Dim.	28 Avril	X	km	km	h	m		h			
Rando. Pédestre											
Mardi	30 Avril	Sera précisé sur le blog à J-2						9 h		DANIEL	
Marche nordique											
Mercr.	22 Mai	Mormoiron (84)									
Rando. Pédestre			43 km	km	h	m		h			
Rando. Santé			43 km	5 km	3 h	30 m		8 h 30	MARIE-FREDERIQUE		
		Rando-repas proposée par la R.P. ouverte à tous les adhérents de l'ARPO Possibilité de s'inscrire pour le repas uniquement pour les adhérents qui ne souhaitent pas participer à la Randonnée Pédestre. Plus amples informations suivront.									MARIE CLAIRE jpmccolline@sfr.fr et ROLAND