

# ENTRAINER SA MÉMOIRE

**GRATUIT  
SUR  
INSCRIPTION**

**LE VENDREDI**

**De 9h30 - 11h30**

à partir du  
**10 mars 2023 (9 séances)**

**Centre de Santé Polyvalent**

Madeleine BRES

514 avenue de Champlain

**ORANGE**

**Contact:**

**[Accueil.csp@aid84.fr](mailto:Accueil.csp@aid84.fr) / 07 65 51 67 91**

Notre partenaire :



**ATELIER D'ENTRAÎNEMENT  
POUR RENFORCER LES  
MÉCANISMES DE MÉMORISATION**

- Entretien sa mémoire
- Participer à des exercices ludiques
- Partager un moment de convivialité

**Atelier de 9 séances hebdomadaires**

**#BienVieillir**

