

ARPO

Séjour randonnée en Vallée du Giffre - Juillet 2018

Programme prévisionnel qui sera réajusté avec vos guides en fonction de vos niveaux, de la météo et de vos envies... Les journées peuvent être scindées en 2 demi-journées

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
GROUPE 1 : jusqu'à 1000 mètres de dénivelé par jour							
GRPE 1 MATIN		LA BOURGEOISE ET LA POINTE D'ANGOLON au départ du Col de Joux Plane, magnifique panorama sur la vallée du Giffre et le massif du Mont-Blanc, fin de parcours aérien (5h, D+ 700m)	LE CIRQUE DU FER A CHEVAL ET LE REFUGE DE LA VOGELLE au départ du site naturel classé incontournable de la vallée, superbe itinéraire avec panorama sur le Cirque, nombreuses cascades et bouquetins au RDV... (6h30, D+ 1000m)	BOSTAN GOLESE itinéraire hors sentiers dans de superbes alpages, vous passerez au pied des Dents Blanches et des Dents d'Oddaz, flore abondante (5h, D+ 700m)	LA POINTE DE CHALUNE au départ du Plateau du Praz de Lys, panorama à 360° sur les massifs du Chablais, des Aravis et du Mont- Blanc, et jusqu'au Lac Léman, observation de la faune (5h, D+ 700m)	SALES & LA BRECHE DU DEROCHOIR une des plus belles randonnées de la vallée avec des paysages variés tout au long de la journée et en prime : cascades, faune et flore, et vue Mont-Blanc pour les plus courageux qui iront jusqu'au Dérochoir... (5h à 7h, D+ 700 à 1100m)	Départ après le petit- déjeuner avec un pique- nique
GRPE 1 AM	Accueil, réunion d'information, pot de bienvenue						

GROUPE 2 : jusqu'à 500 mètres de dénivelé par jour

GRPE 2 MATIN		LE PLATEAU DE LOEX au départ du Col de Joux Plane, mise en jambe avec ce parcours valloné dans un site protégé	LE CIRQUE DU FER A CHEVAL PAR LE PAS DU BORET randonnée sportive qui vous permettra de surplomber le site naturel classé incontournable de	TRAVERSEE DE CRIOU vous parcourrez la montane emblématique de Samoëns, avec vue imprenable sur la vallée du Giffre puis redescendrez jusqu'aux hameaux traditionnels des Vallons	LES 3 COLS au départ du Plateau du Praz de Lys, joli parcours en boucle, avec panorama sur les massifs du Chablais, des Aravis et du Mont- Blanc, observation de la faune	LE CIRQUE DES FONTS au départ du Salvagny, randonnée à la découverte d'un petit village d'alpage, retour par la célèbre Cascade du Rouget	Départ après le petit- déjeuner avec un pique- nique
GRPE 2 AM	Accueil, réunion d'information, pot de bienvenue	Natura 2000, vue sur le Mont Blanc (4h30, D+ 400m)	la vallée, retour par la bout du monde ! (5h, D+ 500m)	(5h, D+ 450m)	(5h, D+ 500m)	(4h30, D+ 500m)	

GROUPE 3 : marche nordique le matin et randonnée l'après-midi							
GRPE 3 MATIN		SEANCE DE MARCHE NORDIQUE à définir	SEANCE DE MARCHE NORDIQUE à définir	SEANCE DE MARCHE NORDIQUE à définir	SEANCE DE MARCHE NORDIQUE à définir	SEANCE DE MARCHE NORDIQUE à définir	Départ après le petit- déjeuner avec un pique- nique
GRPE 3 AM	Accueil, réunion d'information, pot de bienvenue	LA BOURGEOISE vous atteindrez un magnifique panorama sur la vallée du Giffre et le Mont-Blanc (2h, D+ 100m)	LE CIRQUE DU FER A CHEVAL itinéraire en boucle dans le site naturel classé incontournable de la vallée (3h, D+ 250m)	LES ANCIENNES GORGES DES TINES parcours insolite dans un site géologique remarquable (2h, D+ 150m)	LE LAC DE ROY découverte d'un joli lac d'alpage en profitant d'une superbe vue sur le massif du Mont- Blanc (2h, D+ 100m)	LES CASCADES DE SIXT randonnée au fil de l'eau, découverte de la célèbre Cascade du Rouget et de ses consoeurs... (3h, D+ 300m)	
VOS SOIREES		Diaporama	Soirée jeu	Soirée savoyarde	Soirée jeu	Loto savoyard	