



LE MUR DE LA PESTE

Mercredi 1er JUIN 2022

Une sortie spéciale « MUR DE LA PESTE » vous est proposée le mercredi 1er juin 2022. Cette journée est ouverte à tous les adhérents de l'ARPO mais limitée à 50 participants.

MN 12 Parcours **marche nordique** (12 km ou plus) animateur **Bernard 06.52.59.26.71.**

RD 12 Parcours **rando-douce 12 km** dénivelé + 170 m -430 m animatrice Cathy.

RP 15 Parcours randonnée pédestre **15km** + 230 m -500 m animatrices Marie-Frédérique et Nicole.

RP 22 Parcours **22 km** +300 m -820 m animateurs Philippe, Christiane et Serge.

RP 27 Parcours **27 km** +350 m -950 m animateurs **Jean-Michel L. 06.25.72.77.67** et Bernard.

RV 6 H Départ 6 h 15 Retour 19 h 30

Le transport se fera en car pour un prix estimé entre 16 € et 22 € selon le nombre de participants. Il sera à régler vers un lien Hello Asso avant le 15 mai 2022 lorsque le montant définitif sera connu.

Prévoir son pique-nique.

Un verre de l'amitié sera offert lors du regroupement en fin de parcours.

Il ne sera pas fait de remboursement en cas d'annulation de votre part sauf si un adhérent peut vous remplacer.

Si vous désirez participer à cette journée, veuillez-vous inscrire avant le 30 mars 2022 auprès de Martine FICHOT

par courrier : 41 rue des Restanques - 84100 Orange

ou par mail famillefichot@gmail.com



Amicalement, Jean Michel avec Martine et Marie-Frédérique

Bulletin d'inscription individuel (2 bulletins pour un couple)

à scanner ou envoyer

NOM.....PRENOM.....

Licence N°..... N° de tél.....

Adresse mail :.....

Parcours choisi n°.....