

Chers adhérents, bien chers amis,

Les bonnes nouvelles arrivent !

Les activités de votre club préféré reprendront début septembre sous réserve de directives sanitaires compatibles.

Nos animateurs de randonnée pédestre ont reconnu de magnifiques parcours, je les remercie spécialement de tout ce temps consacré à l'ARPO.

En plus du programme habituel, la randonnée du vendredi après-midi sera doublée d'une rando-douce, 8 à 10km, 100 à 250m de dénivelé, 3h30 à 4h, allure modérée.

Les animateurs de marche nordique assureront l'initiation jusqu'à fin novembre. Ils se rendent disponibles 2 fois par semaine, toute l'année, et je les en remercie particulièrement.

Lors d'une visite médicale, vous pouvez dès à présent, demander un certificat médical de non-contre-indication soit à la pratique de la marche nordique, soit de la randonnée pédestre, soit des 2.

Pour les participants à la rando santé, le certificat médical sera daté au plus tôt du 01/08/2020, et spécifiera l'activité « rando santé ».

Le montant de l'adhésion sera identique à la saison précédente, 45€ individuel, 82€ pour les couples, 23€ pour les rattachés.

Le lieu de regroupement sera désormais au nouveau parking de l'Arc, gratuit, vaste, arboré, sortie sécurisée. Dans votre sac, masque, gel hydro alcoolique, lingettes désinfectantes.

Les administrateurs et les animateurs seront présents à la journée des associations, le samedi 5 septembre de 10h à 16h30, sur notre stand, place Clemenceau.

Notre assemblée générale aura lieu le vendredi 6 novembre à 16h30 au Hall des expositions.

Les membres du bureau se joignent à moi pour vous souhaiter un très bel été riche en découvertes et rencontres, avant de vous retrouver en excellente forme en septembre,

*Marie-Frédérique Tiberghien
le 1^{er} Juillet 2020*